



DEF

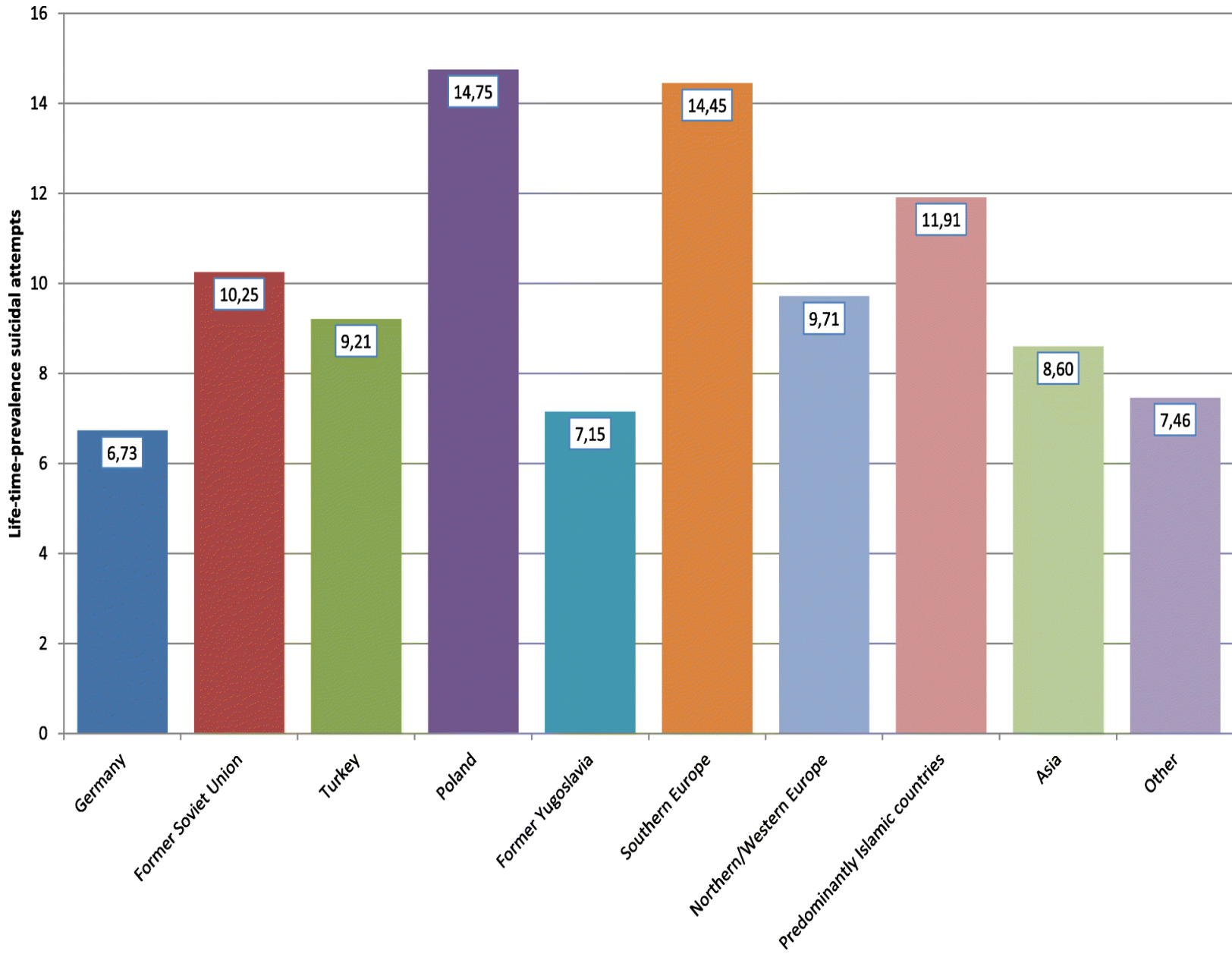
Sui = self

Cide = killing

Suicide=self killing

SUICIDE

یکی از ده علت عمده مرگ و میر در جهان
سالانه 800000 مورد
هر 40 ثانیه یک مورد
1.4 کل مرگ های زودرس در جهان
78% در کشورهای توسعه نیافته
در سن 20 تا 30 سال بعد سوانح و مصرف مواد شایعترین
علت مرگ
آمار جهانی بین 10 تا 12 درصد هزار



مقایسه آماری چین و هند

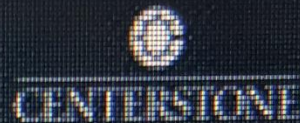
در جمعیت روستایی چین 3 برابر و در هند دو برابر جمعیت شهری خودکشی رخ میدهد

در هند امار خودکشی زنان $3/3$ و در مردان $1/9$

از سال 2011 تاکنون کاهش حدود 60% نرخ خودکشی در چین به دلیل افزایش رفاه اجتماعی

امار کلی چین 10 در صد هزار
امار کلی هند 8 در صد هزار نفر

Suicide



10th

leading cause
of death in the
United States.¹

2nd

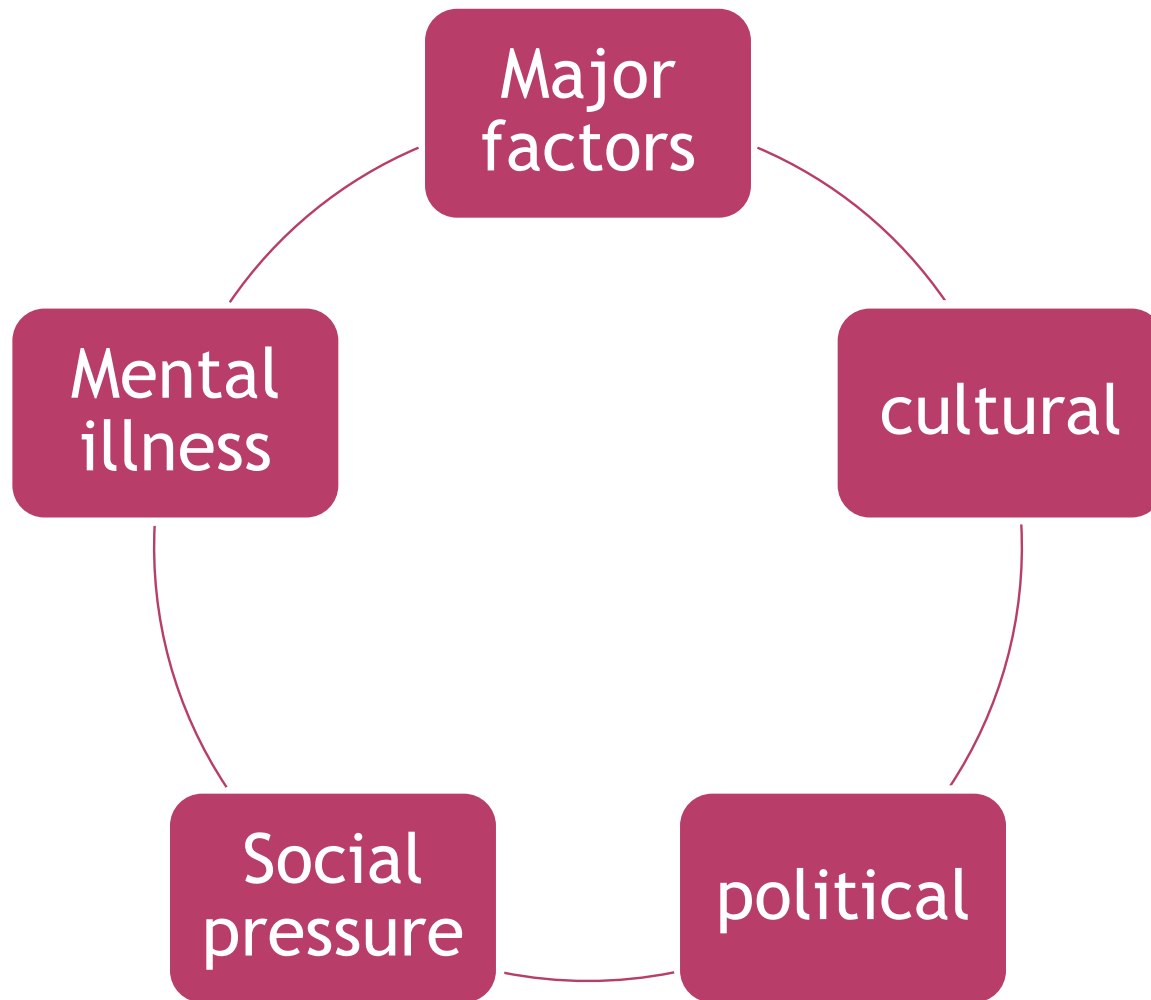
leading cause of death
among individuals between
ages 10 and 34 in 2017.²

 **Up 33%** since 1999.³

¹ According to a 2019 report from the Behavioral Risk Factor Surveillance System (BRFSS). ² According to the CDC. ³ According to the National Center for Health Statistics.

MOST COMMON 15-35

%54 UNDER 30 YEARS



آمار ایران

در هر سال 5 درصد افزایش نرخ خودکشی در طول 5 سال گذشته

این آمار در مردها 7 درصد و در زن ها 3.6 درصد گزارش شده است .

بالاترین نرخ خودکشی در سال 1397 در استان کرمانشاه 23 در صد هزار و در استان ایلام 28 در صد هزار بوده است

با اینکه روش داراویختگی با 45.4 درصد هنوز شایعترین روش در هر دو جنس است ولی نرخ رو به افزایش خودسوزی و استفاده از قرص برنج با 17 درصد شیوع در زن ها هشدار دهنده است

بنا بر آمار سازمان پزشکی قانونی ایران، آمار قربانیان خودکشی طی ۸ ماه اول سال ۱۳۹۹، نسبت به مدت مشابه در سال قبل، بیش از ۴ درصد افزایش یافته است. بر پایه این آمار، روزانه دست کم ۱۵ نفر در ایران بر اثر اقدام به خودکشی، جان خود را از دست دادند. کارشناسان، بحران‌های اجتماعی و اقتصادی، افزایش فقر و نرخ تورم را عاملی مستقیم در افزایش آمار خودکشی‌ها ارزیابی می‌کنند.

اقدام در زن ها 3
برابر
در نواحی غرب و
جنوب ایران رو به
افزایش است

در زن های بیوه
بالای 50 سال
شایع تر

جنسیت

در جوان ها در دو
جنس مساوی

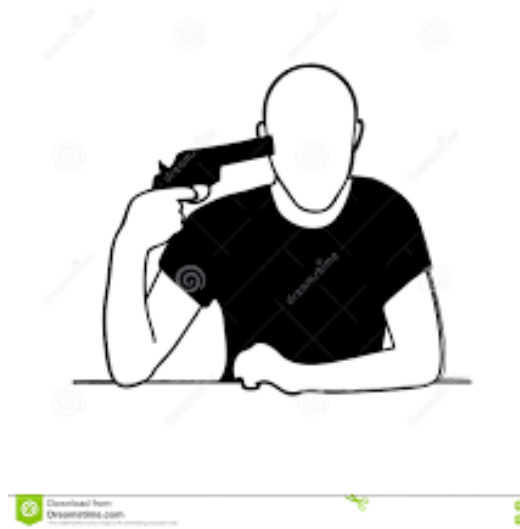
منجر به مرگ در
مردها 3 برابر



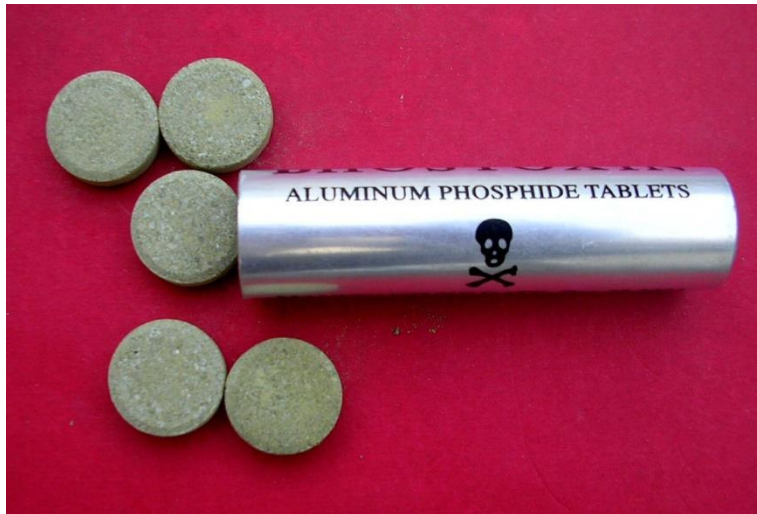
فراز 15 تا
25 سالگی



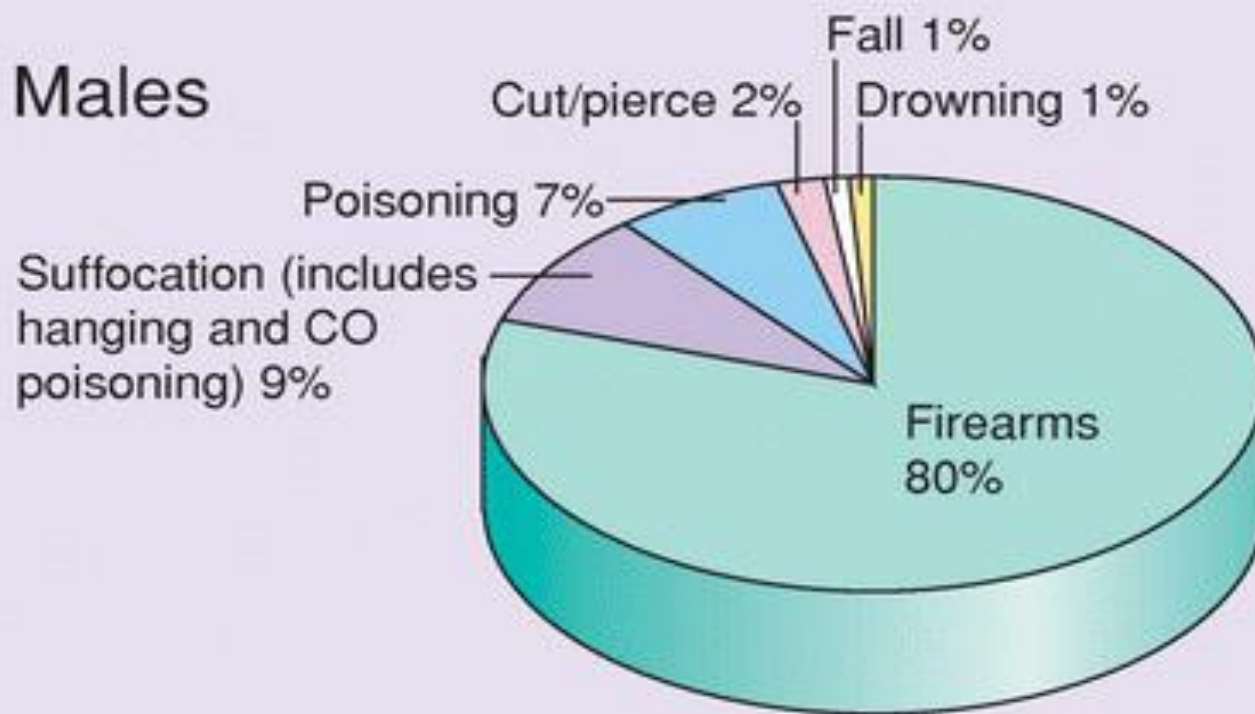
فراز 45 تا
65 سالگی



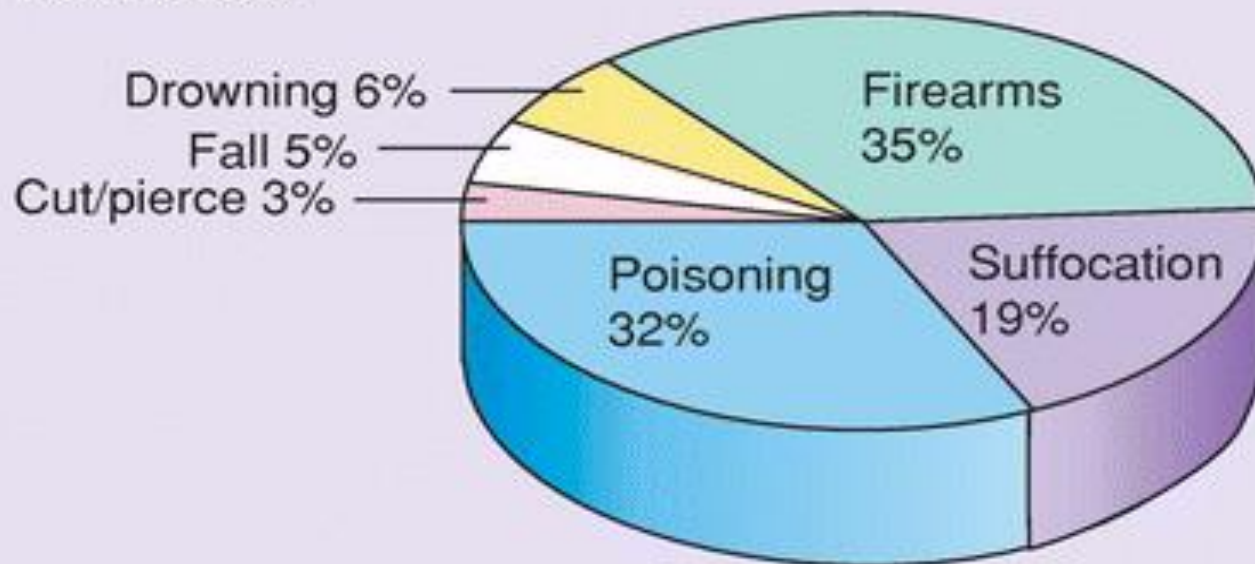
Download from
Dreamstime.com



Males



Females



خودکشی نمایشی

جدی بگیرید

(گاه‌ها منجر به مرگ یا صدمات برگشت‌ناپذیر می‌شود)





شغل

عوامل
موثر بر
خودکشی

تاهل

آب و هوا

دین
ایران رتبه
سوم بین
کشورهای
مسلمان

سلامت جسمانی

یک سوم خودکشی‌های موفق در طول شش ماه قبل از اقدام مبتلا به یک بیماری مدیکال بوده‌اند

یک دوم از این افراد به دلیل بیماری جسمانی خود اقدام به خودکشی کرده‌اند

مصرف طولانی انواع کورتیکواستروئیدها
مصرف طولانی مدت داروی ضد فشار خون

اختلالات روانپزشکی

95% بیماری روانی

80% افسردگی

10% اسکیزوفرنی

5% دمانس و دلیریوم

25% وابستگی به الکل

15-60% در ایران مصرف مواد و اختلال

شخصیت مرزی

14 برابر در معتادین به هرئوین نسبت به

گروه نرمال

روانی

بیماران روانی
سرپایی بدون
سابقه بستری 3
تا 4 برابر بیمار
غیر روانی

یک سوم بیماران
افسرده در 6 ماه
اول بعد ترخیص
خودکشی

بیماران

در بیماران
بستری 5 تا 10
برابر بیمار غیر
بستری

در طول سه تا
پنج هفته اول
بستری

در

در بیماران روانی
3 تا 12 برابر

هفته اول بستری
و آخر هفته و
تعطیلات و تعویض
شیفت و ساعات
آخر شب

همیشه خطر خودکشی را جدی بگیرید و ارزیابی کنید



اپیدمولوژی خودکشی در استان مازندران

**شیوع خودکشی در سال 70، 1/9 در صد هزار
و در سال 71، 2.3 در صد هزار بوده است.**

در این میان مبتلایان به بیماری های روانی و به
خصوص گروه های سنی جوان و نوجوان، زنان و
متاهلین، در خطر بیشتری قرار داشته اند. انتخاب
روش های خطرناکی مثل خودسوزی و دارآویختگی
و مسمومیت، بالاترین درصد مرگ و میر را به دنبال
داشته اند.

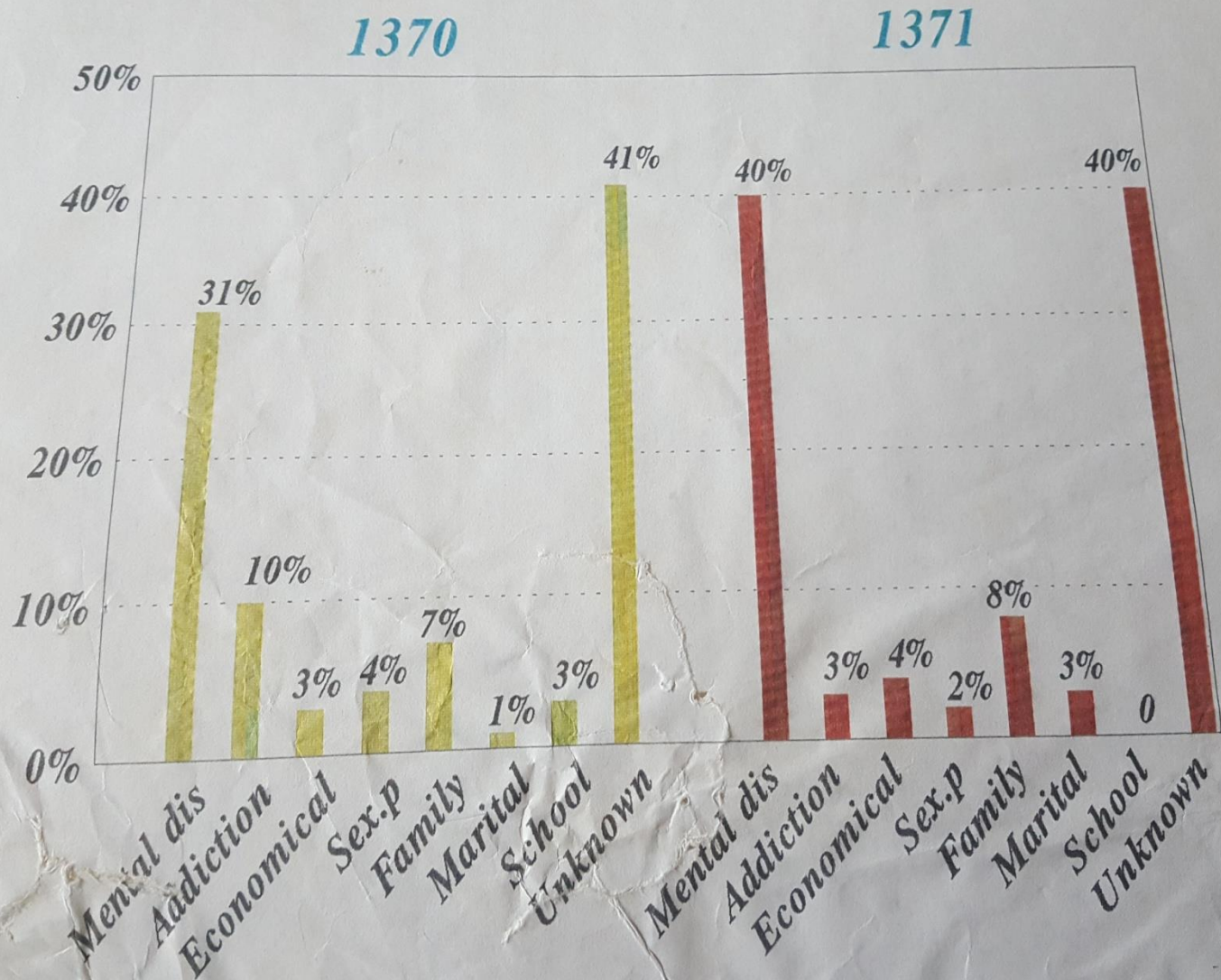
جمع	مرد	زن	سال
73	44	29	1370
91	38	53	1371

آمار خودکشی با قرص برنج

برگرفته از مرکز پزشکی قانونی کشور سال 1398
شایعترین سن خودکشی در مازندران 20 تا 30 سالگی 41 درصد و مازندران پس از تهران رتبه دوم کشوری در خودکشی با قرص برنج

سال	1394	1395	1396	1397	8 1398 ماه اول
کشوری	513	598	630	825	؟
استان مازندران	؟	67	88	92	79

Problems & Suicide



خلاصه و نتیجه گیری

1. نرخ خودکشی در ایران در حال افزایش است

2. سن خودکشی در حال کاهش است

3. خودکشی در میان زنان رو به افزایش است

4. روش های خطرناک مثل خودسوزی و استفاده از قرص برنج بیشتر شده است

